

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

JANVIER-FÉVRIER-MARS 2019

Inscriptions de 10h à 12h à partir du
lundi 7 janvier / lundi 4 février / lundi 4 mars



DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	FRAIS
Lundi	9h à 12h	Cours Alpha 1-2	Foyer Poste	
	10h à 12h	Atelier "Mille et une astuces"	Foyer Liedekerke	5€/mois
	13h à 16h	Cours Alpha 3-4	Foyer Poste	
	15h à 16h	Aquagym	Piscine "Le Triton" Rue des Anciens combattants 260 1140 Evere	3€/séance
	14h à 16h	Atelier de soins	1 ^{er} et 3 ^{ème} lundis : Foyer Liedekerke 2 ^{ème} et 4 ^{ème} lundis : Foyer Poste	3€/atelier
Mardi	9h à 12h	Cours Alpha 1-2	Foyer Poste	
	10h à 11h	Gymnastique douce	Winners Rue Bonneel 11	3€/séance
	10h à 12h	Atelier "Mille et une astuces"	Foyer Poste	5€/mois
	13h45 à 14h45	Rencontre seniors & enfants MAchorale	Foyer Liedekerke	
Mercredi	9h à 10h	Tai-chi	Salle "Ten Noey" Rue de la Commune 25	3€/séance
	10h30 à 12h	Atelier chant	Foyer Liedekerke	5€/mois
	14h à 16h	Atelier couture/tricot/crochet	Foyer Liedekerke	5€/mois
	14h	Goûter	Foyer Poste	2€/goûter
Jeudi	9h à 12h	Alpha 1-2	Foyer Poste	
	10h à 11h	Rencontre seniors & enfants Projet Poste / Activités physiques et artistiques	Foyer Poste	
	11h à 12h	Yoga	Salle "N. Mandela" Rue Verte 50	2€/séance
	13h à 16h	Alpha 3-4	Foyer Poste	
	14h à 15h	Rencontre seniors & enfants Moment de partage/tables de lecture	Foyer Liedekerke	
	14h à 16h	Nouvelle activité : atelier artistique : aquarelle	Foyer Poste	5€/mois
Vendredi	14h à 16h	Goûter	Foyer Liedekerke	2€/goûter

CONTACT & INFORMATION



rue de Liedekerke 112
1210 Saint-Josse-ten-Noode
info@maisonfamille.be

TÉL. 02 220 26 61
www.maisonfamille.be

ACTIVITÉS JANVIER 2019

DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	FRAIS
Vendredi 4	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/déj.
Samedi 5	20h15	Concert de nouvel an : Brussels philharmonic	Flagey : départ : 19h place Houwaert	5€
Lundi 7	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
	20h30	Pièce de théâtre : "Nina Lisa"	Théâtre Le Public	
Mardi 8	14h	"Habiter la ville" : BIP Expo	Départ du Foyer Poste à 13h30	
Mercredi 9	9h30	Atelier culinaire : galette des rois	Foyer Poste	
	13h	Visite guidée de l'expo "Berlin 1912-1932"	Départ : 13h20 du garage communal 13h30 du Botanique	3€
	20h30	Pièce de Théâtre : "Les murs murmurent"	Théâtre Le Public	
Jeudi 10	15h	Quizz Musical	Foyer Liedekerke	
Vendredi 11	9h30	Atelier culinaire : soupe aux légumes de saison	Foyer Liedekerke	
	14h	Ciné-club : "Vol au-dessus d'un nid de coucou"	Foyer Poste	3€
Lundi 14	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 15	11h	Drink de nouvel an	Foyer Liedekerke	
	13h30	"Habiter la ville" : atelier d'expressions écrites	Foyer Poste	2€
	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 2)	Foyer Liedekerke	
Mercredi 16	16h	Visite d'un bar à vins	Départ : 15h20 du garage communal 15h30 du Botanique	5€
Jeudi 17	12h	"Habiter la ville" : auberge espagnole	Foyer Poste	
Vendredi 18	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/déj.
Lundi 21	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 22	13h30	"Habiter la ville" : les statuts de séjour	Foyer Poste	
	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 2)	Foyer Liedekerke	
Mercredi 23	9h30	Atelier culinaire : verrine à la crème marrons	Foyer Poste	
	14h	Visite guidée : "La schtroumpf expérience"	Heyzel-Bruxelles expo Départ : 13h30 du garage communal 13h45 du Botanique	7€
	14h	Goûter Anniversaire	Foyer Poste	2€/goûter
Vendredi 25	10h	Conseil consultatif des séniors : présentation du lieu d'accueil "la Maraude"	Hôtel communal Salle du conseil communal	
	9h30	Atelier culinaire : mini-quiches aux légumes	Foyer Liedekerke	
	14h	Ciné-club : "L'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux"	Foyer Poste	3€
	14h	Goûter anniversaire	Foyer Liedekerke	2€/goûter
Lundi 28	14h	Ciné-club : "Mon Ket"	Foyer Liedekerke	3€
	20h30	Pièce de théâtre : "Juke Box Opéra"	Théâtre Le Public	
Mardi 29	13h30	"Habiter la ville" : atelier d'expressions écrites	Foyer Poste	
	14h	Promenade santé au Parc de la Sauvagère	Départ : 13h30 du garage communal 13h45 du Botanique	3€
	15h	Confection de bracelets brésiliens	Foyer Liedekerke	
Jeudi 31	20h30	Pièce de théâtre : "La clé de Gaia"	Théâtre Le Public	

Inscriptions à partir du lundi 7 janvier 2019 de 10h à 12h

ACTIVITÉS FÉVRIER 2019

DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	FRAIS
Vendredi 1	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/dég.
Lundi 4	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
	20h30	Pièce de théâtre : "Comédie sur un quai de gare"	Théâtre Le Public	
Mardi 5	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 2)	Foyer Liedekerke	
Mercredi 6	9h30	Atelier culinaire : crêpes	Foyer Poste	
	14h	"Habiter la ville" : Musée "Fin-de-Siècle"	Départ : 14h du Foyer Poste	
Vendredi 8	9h30	Atelier culinaire : boule de neige	Foyer Liedekerke	
	14h	Ciné-club : "Le chat"	Foyer Poste	3€/séance
Lundi 11	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 12	13h30	"Habiter la ville" : atelier d'expressions écrites	Foyer Poste	
	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 2)	Foyer Liedekerke	
	15h	Exploration du monde : Croatie	Départ : 14h du garage communal	2,5€
	20h	Spectacle de danse : "Celtic legends"	Cirque Royal Départ : métro Madou 19h Sur place : 19h30	15€
Mercredi 13	14h	Goûter conté Saint-Valentin	Cabanon d'hiver Parc de Liedekerke	2€/goûter
Jeudi 14	12h	"Habiter la ville" : auberge espagnole	Foyer Poste	
Vendredi 15	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/dég.
Vendredi 15	14h	Goûter anniversaire	Foyer Liedekerke	2€/goûter
Lundi 18	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 19	13h	"Habiter la ville" : jeu : Inclu Acto	Foyer Poste	
	13h30	Promenade santé au Parc Tenbosh	Départ : 13h30 du garage communal 13h45 du Botanique	3€
Mercredi 20	9h30	Atelier culinaire : moelleux au chocolat au cœur fondant	Foyer Poste	
	13h45	Visite guidée : "Au-delà de la Grande Guerre"	Musée Royal de l'Armée et d'histoire Départ : 13h45 du garage communal 14h00 du Botanique	3€
	14h	Goûter anniversaire	Foyer Poste	2€/goûter
Vendredi 22	10h	Conseil consultatif communal des séniors : présentation du service de santé mentale "la gerbe"	Hôtel communal Salle du Conseil Communal	
	12h	GALA ANNUEL	Hôtel BLOOM	15€
Samedi 23	10h30	Séance de cinéma : "Le cercle littéraire de Guernesey"	Cinéma Vendôme 9h40 : départ du métro Madou 10h15 : sur place	
Mardi 26	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 3)	Foyer Poste	
	14h	Exploration du monde : Colombie	Départ : 14h du garage communal	2,5€
Jeudi 28	20h	Spectacle musical : "Piaf : l'Être intime"	W : Hall Départ : métro Madou 19h15 Sur place : 20h	10€

Inscriptions à partir du lundi 4 février 2019 de 10h à 12h

ACTIVITÉS MARS 2019

DATE	HEURE	ACTIVITÉS	LIEU	FRAIS
Vendredi 1	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/déj.
Lundi 4	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mercredi 6	9h30	Atelier culinaire : soupe de pannais aux pommes	Foyer Poste	
	14h	Goûter de Carnaval	Foyer Poste	2€/mois
Vendredi 8	9h30	Atelier culinaire : soupe de pannais aux pommes	Foyer Liedekerke	
	14h	Ciné-club : "Une souris verte"	Foyer Poste	3€/séance
Lundi 11	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 12	13h30	"Habiter la ville" : documentaire : "Red Star Line" (1-2)	Foyer Poste	
	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 3)	Foyer Poste	
Mercredi 13	11h	TELEVIE : stand de dégustation	Foyer Liedekerke	
Jeudi 14	9h	Petit déjeuner avec les "maitres-composteurs"	Foyer Liedekerke	
	12h	"Habiter la ville" : auberge espagnole	Foyer Poste	
	20h	Cirque "Minuit"	Halles de Schaerbeek Départ : 19h du métro Madou 19h30 sur place	4€
Vendredi 15	9h	Petit déjeuner	Foyer poste	2€/déj.
Dimanche 17	20h30	Pièce de théâtre : "Rétrospective"	Théâtre Le Public	
Lundi 18	14h	Bricolage	Foyer Liedekerke	5€/mois
Mardi 19	13h	"Habiter la ville" : documentaire : "Red Star Line" (3)	Foyer Poste	
	13h30	Promenade santé au Parc Léopold	Départ : 13h30 du garage communal 13h45 du Botanique	3€
Mercredi 20	9h30	Atelier culinaire : tiramisu	Foyer Poste	
Jeudi 21	9h	Viste de Mons : Musée Van Gogh et musée du Doudou	Départ : 9h de la Place St-Josse 9h15 du Botanique	12€
Vendredi 22	09h30	Atelier culinaire : madeleines	Foyer Liedekerke	
	14h	Ciné-club : "Le nom de la rose"	Foyer Poste	3€/séance
Samedi 23	15h	Spectacle "African Feeling"	Foyer Liedekerke	3€
Lundi 25	14h	Ciné-club : "Les vieux fourneaux"	Foyer Liedekerke	3€/film
Mardi 26	8h30	"Habiter la ville" : excursion à Anvers	Départ : 8h30 du Foyer Poste	
	14h	Atelier de sensibilisation et d'actions pour diminuer les factures énergétiques (cycle 3)	Foyer Poste	
Mercredi 27	14h	Goûter anniversaire	Foyer Poste	2€/goûter
	20h	Conférence sur la technoscience	Site de Wolubilis Départ à 19h du métro Madou 19h30 sur place	5€
Vendredi 29	9h	Petit déjeuner	Foyer Poste	2€/déj.
	10h	Conseil consultatif des seniors : présentation d'une association d'éducation permanente et de cohésion sociale : le CTL – La Barricade	Hôtel communal Salle du conseil communal	
	14h	Goûter anniversaire	Foyer Liedekerke	2€/goûter

Inscriptions à partir du lundi 4 mars 2019 de 10h à 12h